

Emotie gezinsspel

Het doel van het spel: Ontdek elkaars emotie op een andere manier.

Vooraf:

- -dobbelsteen maken (zie volgend blad)
- -vragen uitknippen en in grabbelbakje doen (zie volgend blad)

Spel uitleg:

Om de beurt grabbelt een gezinslid een briefje en voert de opdracht uit.

Laat evt. je kind met een beperking de dobbelsteen werpen.

(mits je inschat dat hij/zij dit aan kan en leuk vindt)

Je speelt om de beurt.

Je speelt tot de briefjes op zijn.

1-Dobbel met de speciale dobbelsteen een emotie (boos/bang/blij/verdriet/indewar)

2-grabbel 1 van de vragen uit de grabbel bak en beantwoord dit over deze emotie.

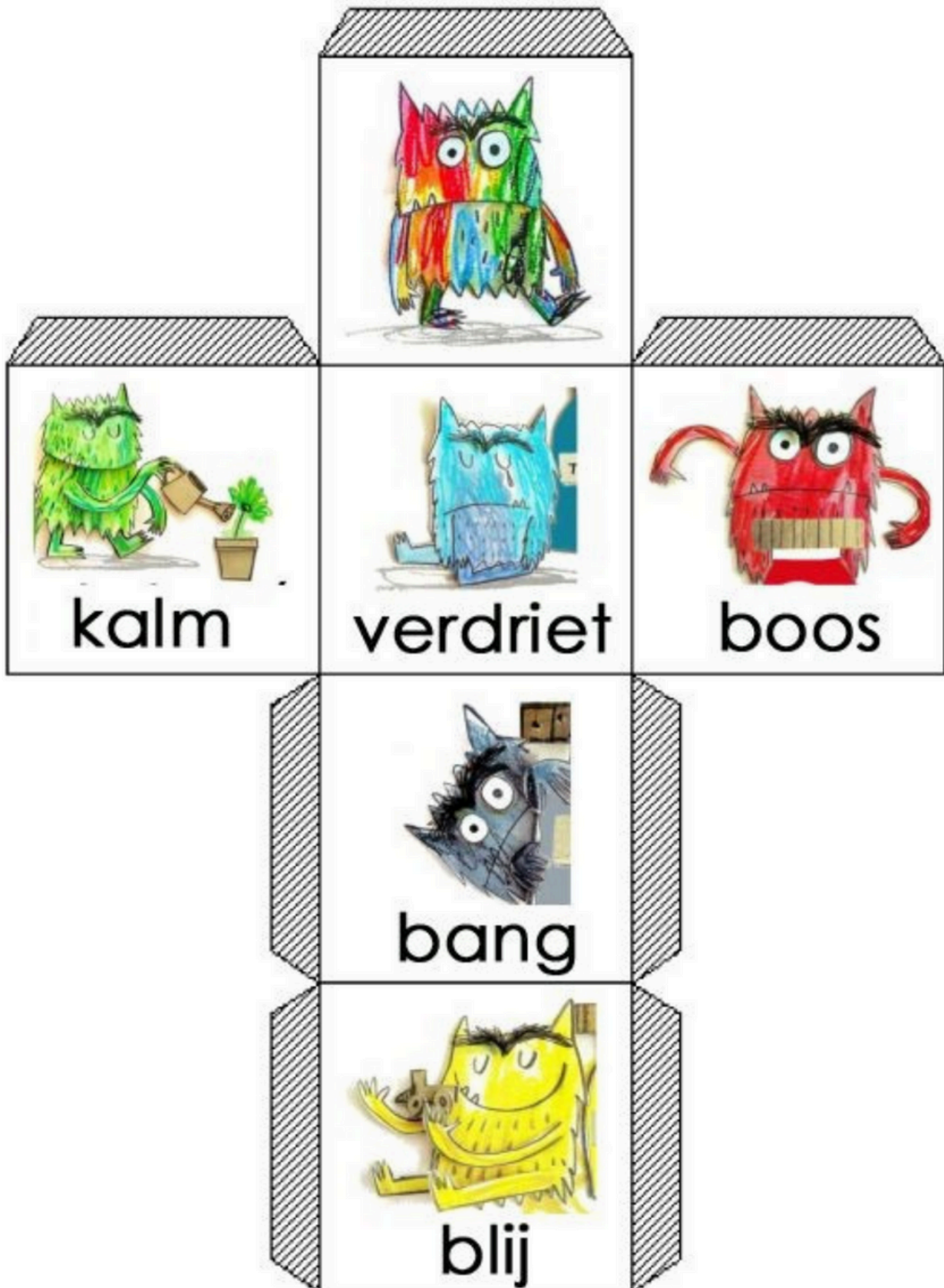
3-Spreek na; Hoe was het om dit spel te doen? Wil je het vaker spelen?



Emotie dobbelsteen

De dobbelsteen: (knip uit en maak de dobbelsteen)

Tip plak hem op dikker papier voor je hem ineenzet, of print op dikker papier



Emoties spel- vragenkaartjes

De vragen die bij het dobbelspel horen: (knip uit en stop in een grabbelton/pot)

Hoe merk je bij jezelf de emotie
(boos/bang/verdriet/blij)?

Beeld jouw emotie uit Je voelt je een (klein) beetje.....
(emotie)

Waar voel je dit?

Welke kleur heeft deze emotie voor jou?

Beeld jouw emotie uit (bijv. boos)
Je voelt je HÉÉL ERG (emotie)

Waar wordt je nog meer....(emotie) van?

Wat voel je als een ander deze emotie toont?

Wanneer voel jij je zo?

Wat helpt jou om je fijner te voelen?

Wat vind je juist niet fijn dat een ander dan doet als jij je zo
voelt?

Waar voel je dit in je lichaam?

Wat kan de ander voor jou doen?

Wat vind je dan fijn dat een ander dan doet als jij je zo
voelt?

Wanneer voel jij je zo?

Wat doe jij dan?

Wat doe jij dan?

